

5. Ferramenta nativa de captura do MacOS.

Disponível em: <https://support.apple.com/pt-br/HT208721>

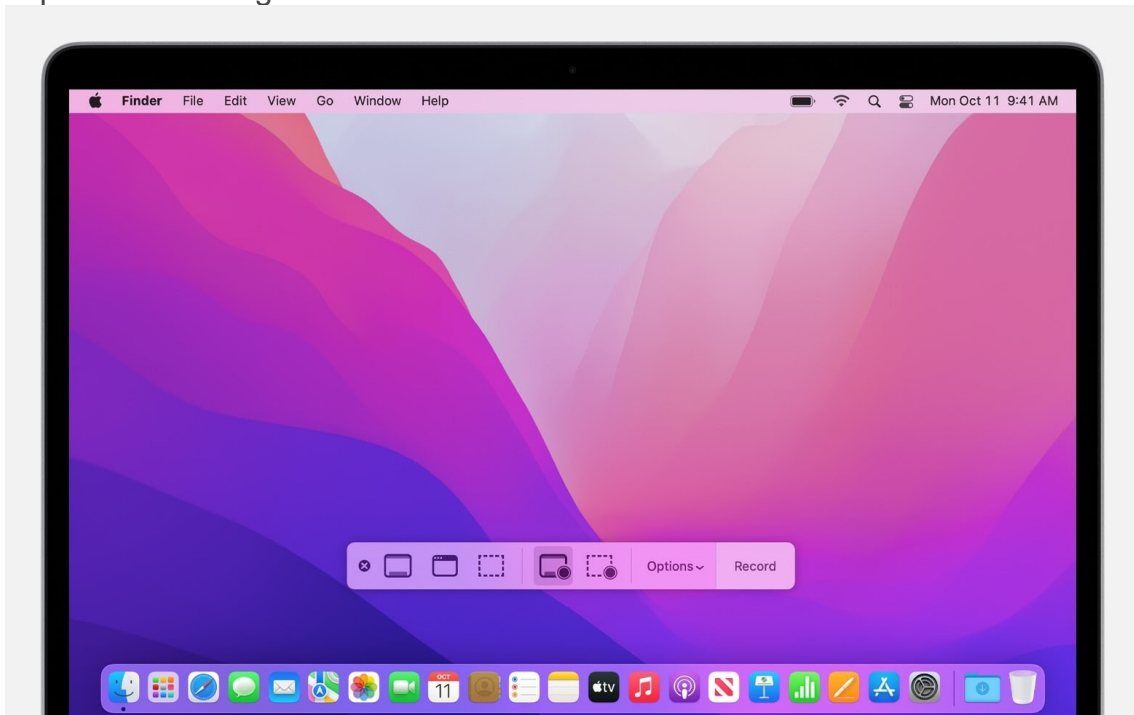
Como gravar a tela do Mac

Você pode usar o recurso "Captura de Tela" ou o QuickTime Player para fazer uma gravação de vídeo de toda a tela ou apenas uma parte selecionada dela.

Usar a barra de ferramentas "Captura de Tela"



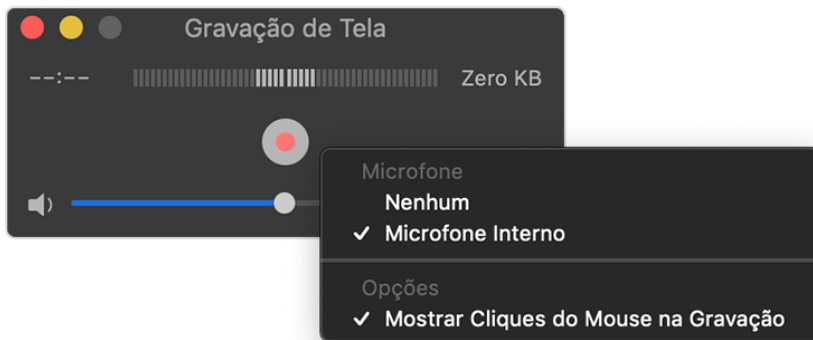
Para visualizar a barra de ferramentas "Captura de Tela", pressione as teclas Shift + Command + 5 ao mesmo tempo. Você verá controles na tela com as opções para gravar a tela inteira, gravar uma parte selecionada da tela ou capturar uma imagem estática da tela:




Usar o QuickTime Player

1. Abra o QuickTime Player na pasta Aplicativos e selecione Arquivo > Nova Gravação de Tela na barra de menus. Você verá os controles na tela descritos acima ou a janela Gravação de Tela descrita abaixo.
2. Antes de começar a gravar, você pode clicar na seta ao lado do botão


Gravar  para alterar os ajustes de gravação:



- Para gravar sua voz ou outro áudio enquanto grava a tela, selecione um microfone. Para monitorar o áudio durante a gravação, ajuste o controle deslizante de volume. Se você receber a resposta auditiva, abaixe o volume ou use o fone de ouvido com um microfone.
- Para exibir um círculo preto ao redor do cursor do mouse quando você clicar, selecione a opção "Mostrar Cliques do Mouse na Gravação".

3. Para começar a gravar, clique no botão Gravar  e superior faça uma destas ações:

- Clique em algum lugar da tela para começar a gravar a tela inteira.
- Também é possível arrastar para selecionar uma área para gravar e clicar em Iniciar Gravação dentro da área selecionada.

4. Para interromper a gravação, clique no botão Parar  na barra de menus ou pressione as teclas Command + Control + Esc (Escape).

5. Depois que você interrompê-la, o QuickTime Player abrirá automaticamente a gravação. Você poderá reproduzir, editar ou compartilhar a gravação.